CEL. PLAN. DZIAŁANIE.

Praktyczny system wyznaczania celów, ustalania priorytetów i planowania życia

Szkolenie online na żywo Certyfikat



CENA
299 PLN
Cena brutto · VAT 0%

O szkoleniu

Masz cele, plany i marzenia, ale nie zawsze wiesz, od czego zacząć?

Być może masz wiele pomysłów na swoje życie, ale trudno Ci zdecydować, **co jest naprawdę ważne**. Zaczynasz kilka rzeczy jednocześnie, odkładasz ważne decyzje albo tworzysz kolejne listy zadań, które po kilku tygodniach przestają mieć znaczenie.

Możliwe też, że dużo robisz, a mimo to pod koniec miesiąca lub roku pojawia się pytanie:

„Czy ja właściwie zmierzam tam, gdzie chcę?"

Problem często nie polega na braku ambicji czy motywacji. Problemem jest brak jasno określonego kierunku i systemu, który łączy Twoje marzenia z codziennym działaniem.

CEL. PLAN. DZIAŁANIE. to praktyczne szkolenie, podczas którego nauczysz się planować swoje życie w taki sposób, aby

wiedzieć:

- czego naprawdę chcesz,
- które cele są dla Ciebie najważniejsze,
- czym warto zająć się teraz, a co może poczekać,
- jak wyznaczać cele krótko- i długoterminowe,
- jak zamieniać duży cel w konkretne działania,
- jak planować miesiąc, tydzień i dzień,
- jak nie zgubić swoich celów wśród codziennych obowiązków,
- jak regularnie sprawdzać postępy i korygować plan.

To nie jest szkolenie o tworzeniu kolejnej listy postanowień.

To szkolenie o stworzeniu **własnego systemu działania**.

Po co Ci to?

Żeby zamiast reagować na wszystko, co przynosi kolejny dzień, zacząć świadomie decydować, **na czym chcesz budować swoje życie**.

Po szkoleniu nie masz zostać z samą inspiracją.

Masz wyjść z odpowiedzią na trzy konkretne pytania:

CEL — czego chcę?
PLAN — jak do tego dojdę?
DZIAŁANIE — co konkretnie zrobię teraz?

Nauczysz się patrzeć zarówno na cele długoterminowe, jak i na najbliższe miesiące, tygodnie i dni.

Dzięki temu łatwiej będzie Ci odróżnić rzeczy naprawdę ważne od tych, które jedynie zabierają Twój czas i uwagę.

Zamiast „kiedyś” — konkretny kierunek

Wiele osób wie, czego mniej więcej chce:

„Chcę się rozwijać.”
„Chcę więcej zarabiać.”
„Chcę zadbać o zdrowie.”
„Chcę zmienić pracę.”
„Chcę mieć więcej czasu dla rodziny.”
„Chcę w końcu zrealizować swój pomysł.”

Ale pomiędzy **„chcę”** a **„robię”** potrzebny jest plan.

Podczas szkolenia nauczysz się przekładać ogólne pragnienia na konkretne cele, terminy, priorytety i działania.

Bo dobry cel powinien nie tylko dobrze brzmieć.

Powinien pomagać Ci odpowiedzieć:

Co mam zrobić dzisiaj, w tym tygodniu i w tym miesiącu, żeby przybliżyć się do tego, czego chcę?

Co zawiera cena

- Określenie punktu wyjścia – gdzie jestem dzisiaj?

- Ustalenie, czego naprawdę chcę od swojego życia
- Określenie najważniejszych obszarów życia
- Tworzenie wizji długoterminowej
- Wyznaczanie celów długoterminowych i krótkoterminowych
- Rozróżnianie marzeń, celów, projektów i zadań
- Ustalanie priorytetów
- Wybór celów, które naprawdę mają znaczenie
- Dzielenie dużych celów na mniejsze etapy
- Planowanie roku, miesiąca i tygodnia
- Tworzenie konkretnego planu działania
- Budowanie nawyków wspierających realizację celów
- Eliminowanie działań, które zabierają czas i nie prowadzą do celu
- Monitorowanie postępów i aktualizowanie planu

Dla kogo

- Dla osób, które mają wiele pomysłów, ale trudno im zdecydować, od czego zacząć.
- Dla osób, które wyznaczają cele, lecz po pewnym czasie tracą je z pola widzenia.
- Dla osób, które chcą uporządkować swoje plany osobiste i zawodowe.
- Dla osób, które chcą świadomie zaplanować najbliższy rok i kolejne lata.
- Dla osób, które czują, że dużo robią, ale nie zawsze prowadzi je to tam, gdzie chcą.
- Dla osób, które potrzebują jasnych priorytetów i konkretnego planu działania.
- Dla osób, które chcą przestać odkładać ważne cele na „kiedyś”.
- Dla osób, które chcą mieć większe poczucie kierunku i kontroli nad swoim czasem.

Wymagania wstępne

- Nie potrzebujesz wcześniejszej wiedzy ani doświadczenia w planowaniu celów.
- Potrzebujesz jedynie czasu na wykonanie ćwiczeń i gotowości do szczerego przyjrzenia się swoim celom i priorytetom.
- Warto przygotować notes lub dokument, w którym będziesz tworzyć własny plan działania.

Jak możesz wziąć udział

W GRUPIE · TERMIN Z KALENDARZA

299 PLN

Szkolenia online i stacjonarne w Katowicach odbywają się **już od 1 osoby** — zapisany termin jest pewny.

INDYWIDUALNIE 1:1

449 PLN

Cena szkolenia +150 zł. Termin, czas trwania i miejsce dobieramy razem — napisz: akademia@manawaflow.pl

Najczęstsze pytania

Czy szkolenie jest dla mnie, jeśli nie wiem jeszcze dokładnie, czego chcę?

Tak. Jednym z pierwszych kroków jest uporządkowanie tego, co jest dla Ciebie ważne, i określenie kierunku.

Czy szkolenie dotyczy tylko celów zawodowych?

Nie. Możesz pracować nad celami zawodowymi, finansowymi, zdrowotnymi, rodzinnymi, rozwojowymi i innymi ważnymi obszarami życia.

Czy będę tworzyć konkretne cele?

Tak. Celem szkolenia jest przejście od ogólnych pomysłów i marzeń do konkretnych celów, priorytetów i działań.

Czy nauczę się planować cele długoterminowe?

Tak. Nauczysz się łączyć długoterminową wizję z celami na najbliższy rok, miesiące, tygodnie i konkretne działania.

Mam wiele celów. Czy szkolenie pomoże mi wybrać najważniejsze?

Tak. Jednym z kluczowych elementów jest ustalanie priorytetów i świadoma rezygnacja z tego, co obecnie nie jest najważniejsze.

Czy to szkolenie jest tylko na początek roku?

Nie. System możesz zastosować w dowolnym momencie. Koniec lub początek roku jest dobrym momentem na planowanie, ale metoda działa przez cały rok.

Co jeśli moje plany się zmienią?

Dobry plan nie jest sztywny. Nauczysz się regularnie oceniać postępy i aktualizować cele, gdy zmieniają się Twoje okoliczności lub priorytety.

Zarezerwuj miejsce

Zapisy i płatność online: sklep.manawaflow.pl
Pytania: akademia@manawaflow.pl · Terminarz: akademia.manawaflow.pl/terminarz.php